

Un viaje con esencia: Perú
M^a Jesús Lucas Espí



Tienes que ir a Perú. Allí encontrarás todo aquello que buscas en un viaje: emoción, cultura antigua (Incas, Moche, Mochica etc.), paisajes y como no, el cariño de sus gentes.

No te lo puedes perder, eso sí; tienes que ir aclimatándote a la altura, pues si quieres ir como es natural a : Arequipa, Chivay (valle del colca), Cuzco, puede darte el soroche o mal de altura. Para que no te pase tienes que tomar mucho mate de coca (está bueno), y dejarte aconsejar por los lugareños. No puedes dejar de ver el

Machu Pichu, impresionante, y si todavía te queda tiempo, pásate por la selva, la aventura está garantizada.

Como algo especial, la isla de Amantani, en el lago Titicaca, un trozo de mi corazón se quedó allí.